

# el CENTINELA

**EL  
CIGARRILLO:  
AMENAZA  
CONTRA  
SU SALUD**

**SECUESTRADA  
POR 40 HORAS**

**LA MANO DE DIOS  
EN LA HISTORIA**

**UN MOMENTO MAGICO**

# ENFRENTANDO EL PREJUICIO

Dr. Tulio N. Peverini

**E**N RHODESIA un camionero blanco pasa junto a un grupo de nativos ociosos y murmura: "Son unos brutos perezosos". Horas más tarde ve a otros nativos cargando bolsas de cereal de cien kilos y transportándolas a un camión, mientras cantan al ritmo. "Salvajes —rezonga—. ¿Qué puede usted esperar?"

Los polacos a menudo llamaban "reptiles" a los ucranianos para expresar su desprecio por un grupo al que consideraban ingrato, vengativo y traicionero. Al mismo tiempo los alemanes llamaban a sus vecinos del este "ganado polaco". Los polacos se vengaban calificando a los alemanes de "cerdos prusianos".

En Sudáfrica se dice que los ingleses están contra los africaners; ambos, contra los judíos; los tres se oponen a los hindúes, mientras que los cuatro conspiran contra el negro nativo.

En Boston, un dignatario de la Iglesia Católica estaba viajando con su chofer por un camino solitario, a las afueras de la ciudad. Viendo a un niño negro al costado del camino, le pidió al conductor que parase y le diese al jovencito un "aventón". Sentados ambos en el asiento trasero de la limousine, el clérigo, para hacer con-



FOTOGRAFOS: DUANE TANK/BETTY BLUE

versación, preguntó: "Hijo, ¿eres tú un católico?" Con ojos agrandados por la alarma, el muchacho contestó: "No, señor; es suficiente desgracia ser de color sin necesidad de ser lo que usted dice".

## MANIFESTACIONES DEL PREJUICIO

Estos ejemplos, algunos sazonados con su grano de humor, son citados por el psicólogo Gordon Allport para dibujar el perfil del prejuicio,<sup>1</sup> un fenómeno mucho más ex-

tendido de lo que nos imaginamos.

¿Qué es el prejuicio? ¿Cómo se origina y qué efectos tiene? ¿De qué manera se puede luchar contra el prejuicio... sin caer en una actitud semejante?

La *Enciclopedia británica* define el prejuicio como "una actitud adversa u hostil hacia un grupo o hacia sus miembros individuales, generalmente sin un fundamento justo o antes de tener suficientes evidencias". Más breve-

mente podríamos definirlo como "pensar mal de otros sin suficiente fundamento".

Lo serio en cuanto al prejuicio no es tanto la falta de conocimiento sobre el grupo que se ataca, sino el que haya sentimientos negativos hacia otros. Y las antipatías son muy difíciles de disimular u ocultar. Tarde o temprano se transforman en acción.

Siguiendo a Allport, mencionemos cinco grados de manifestación del prejuicio, desde el menos agresivo hasta

el más violento:

**Antagonismo verbal.** La mayoría de las personas que tienen prejuicios hablan sobre ellos con familiares y amigos, y ocasionalmente con desconocidos. Muchos se limitan a este tipo "suave" de hostilidad.

**Evitar al grupo contra el que se antipatiza.** Aquí se coloca una barrera emocional y una distancia física que puede conducir fácilmente a los siguientes pasos.

**Discriminación.** La persona excluye a los miembros del grupo contra el que siente hostilidad de ciertos tipos de empleo, de acceso a viviendas en barrios residenciales, de derechos políticos, de oportunidades educacionales y recreativas, o de otros privilegios sociales. La segregación es una forma institucionalizada de la discriminación, puesta en vigencia legalmente o por la costumbre.

**Ataque físico.** Bajo condiciones intensamente emocionales o por la presión del grupo, la persona con prejuicios puede cometer actos de violencia o semiviolencia. Una familia de color recibe tantas amenazas que deja el barrio por temor. Tumbas de cementerios judíos que son profanadas. Luchas violentas entre pandillas hostiles.

**Exterminación.** Linchamientos, pogromos, masacres y programas de genocidio marcan el grado final de expresión violenta del prejuicio.

Es verdad que muchos no pasarán a las manifestaciones más graves del prejuicio. Sin embargo, también es cierto que cuando se alberga una actitud hostil hacia otros, aunque sea "benigna", resulta más fácil pasar a un nivel más intenso.

## UN MAL UNIVERSAL

Todos podemos caer en el prejuicio, de una manera u otra. Todos nos sentimos inclinados a juzgar en favor de nuestro estilo de vida.

Al pensar en los prejuicios del mundo actual, rápidamente pensamos en casos muy conocidos. El gobierno racista de Sudáfrica. La lucha entre israelíes y palestinos. El genocidio del pueblo camboyano. Discriminación contra los negros y los hispanos en los Estados Unidos. Lento reconocimiento de los derechos de la mujer... y la lista podría extenderse.

Sin embargo, quisiéramos llamar la atención a otras manifestaciones de prejuicios menos espectaculares, pero en las que quizás caemos con más facilidad. Está el prejuicio contra cierto tipo de ocupaciones, especialmente las manuales; el prejuicio contra los ricos o contra los pobres; el prejuicio contra el aspecto de ciertas personas (bajos, gordos, etc.); el prejuicio contra los que tienen otra cultura, otra religión, o hablan otro idioma; el prejuicio contra los que proceden de otro lugar que no es el nuestro; el prejuicio contra los que tienen otra preferencia deportiva. En fin, prejuicio contra quienes difieren de nosotros: de nuestro temperamento, nuestros gustos, nuestras ideas, nuestro modo de vivir.

## CAUSAS Y REMEDIOS

Los factores económicos, las influencias demográficas, las diferencias sociales y culturales, influyen en mayor o en menor medida en la formación de prejuicios. No obstante, la causa principal es la influencia del hogar. El ejemplo

y la actitud de los padres contribuyen marcadamente a que el niño adquiera sospechas, temores y odios que muchas veces se extienden de por vida.

¿Cómo enfrentar este mal tan insidioso y tan dañino?

Los especialistas en este tema recomiendan los siguientes recursos: (1) la legislación; (2) la implementación obligatoria de medidas antidiscriminatorias; (3) la educación; (4) la terapia individual.

Sin embargo, todos estos medios tienen una eficacia relativa. En última instancia, el prejuicio es un problema espiritual: brota del orgullo y el egoísmo humanos. De ahí que la cura radical sólo puede efectuarla la gracia divina, único agente capaz de extirpar esos males del alma.

El primer paso que Dios da es recordarnos que todos *somos iguales*. Procedemos todos de Adán y Eva. Tenemos un mismo Padre celestial. Poseemos una misma sangre. Tenemos los mismos derechos y estamos llamados a un mismo destino trascendente. Por lo tanto, no debíamos considerarnos superiores a los demás.

Además, *somos iguales en pecado*. Todos tenemos una naturaleza moral pecadora, inclinados, con mayor o menor fuerza, hacia diferentes faltas, incluso la del prejuicio. Si se lo permitimos, Dios borra nuestros pecados y pone en su lugar las virtudes preciosas del amor, la tolerancia y la bondad.

Finalmente, *somos iguales en Cristo*. Al morir en la cruz, Cristo nos compró con su sangre y nos hizo miembros de su familia. Ya no hay más distinciones sociales, económicas, raciales o aun sexuales. San

Pablo escribió: "Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús".<sup>2</sup>

Incluso personas religiosas y hasta grandes dirigentes de la iglesia pueden caer en el prejuicio. Eso fue lo que pasó con Aarón y María en los tiempos del Antiguo Testamento y con el apóstol Pedro en los del Nuevo. Pero reconocieron su falta, recibieron el perdón de Dios y la gracia del cielo para cambiar su comportamiento. Dios también puede transformar hoy a todo aquel que lo desee.

Cristo nos dejó el ejemplo supremo de una vida sin prejuicios. Desde su nacimiento se identificó con los pobres y con la clase trabajadora. Abrió el círculo de su misericordia en favor de los extranjeros y de la mujer, tan subestimados en su tiempo. Constantemente se compadeció de los sufrientes y de los desposeídos. Sobre todo, fue amigo de los pecadores y de los despreciados.

Sí, Cristo fue el Salvador eficaz y el Amigo fiel de toda la raza humana. A su vista, toda persona tiene valor infinito. ¿Nos atreveremos a negárselo?

Para aniquilar el prejuicio, pongámonos al pie de la cruz. El amor de Cristo que lo movió a descender del cielo y a derramar su sangre por nosotros, nos impulsará a mirar a nuestros semejantes como a nuestros hermanos. En vez de colocar barreras, tenderemos puentes para unir los corazones y para alcanzar juntos el noble destino al que Dios nos ha llamado. ◇

(1) Gordon W. Allport, *The Nature of Prejudice*, pp. 3-4. (2) Gálatas 3:28.

**La libertad de conciencia es uno de los más preciados dones que Dios ha dado a los hombres. Su verdadera dimensión se adquiere cuando el individuo, esclavo a causa de su destino humano, se libera espiritualmente a través de una relación personal con Dios.**

Lic. José L. Campos

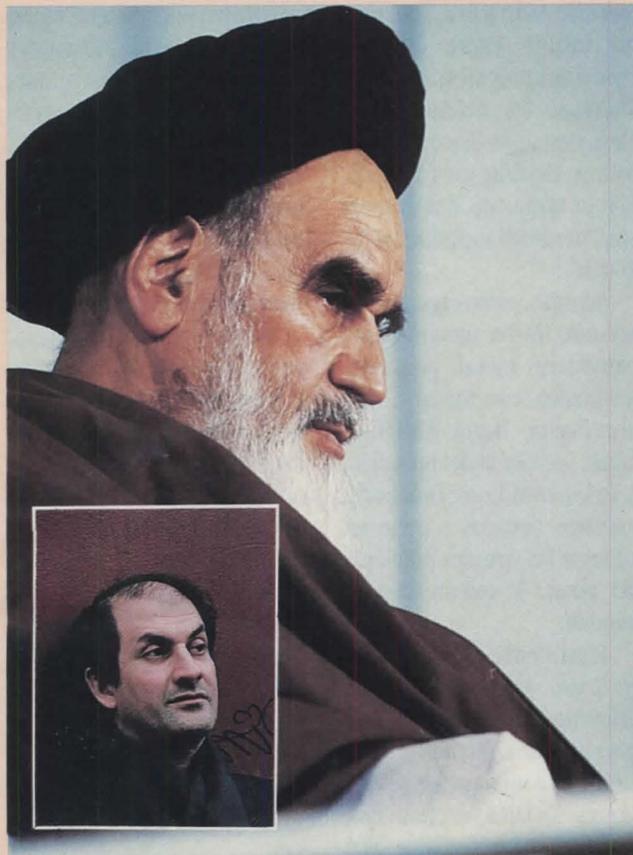
**N**O, NO era una pesadilla lo que estaba viviendo Salman Rushdie, escritor, nacido en Bombay, India, pero por muchos años radicado en Londres. Rushdie acababa de publicar un libro: *The Satanic Verses* (Los versos satánicos), una novela satírica que a veces se torna filosófica, otras cómica y hasta fantasiosa.

Su libro había sido apreciado por los críticos y hasta había ganado un premio literario, pero ciertos líderes musulmanes lo habían encontrado ofensivo para su fe, caprichoso y ultrajante. El que estaba más disgustado era el Ayatollah Ruhollah Khomeini, líder espiritual de Irán, de 88 años de edad, fundamentalista y revolucionario, quien sentenció a muerte a Salman Rushdie por el pecado de haber insultado la fe musulmana y haber sido irreverente con el profeta Mahoma y el libro sagrado del Corán. Un día después, se ofreció una recompensa de US \$2.600.000 al iraní que lo matara o US \$1.000.000 si lo mataba otra persona

# LA LIBERTAD

## UN PRECIOSO DON DE DIOS

*El extinto Ayatollah Khomeini condenó a muerte al escritor Salman Rushdie por haber insultado la fe musulmana.*



que no fuera iraní. Al día siguiente, dichas cantidades fueron dobladas por un iraní acaudalado.

Varios gobiernos manifestaron su disgusto por dicha acción; los propietarios y empleados de las casas publicadoras y librerías fueron amenazados de muerte; a las aerolíneas se las amenazó con colocar bombas en los aviones, y el autor y su familia fueron escondidos y protegidos por Scotland Yard, la policía de Londres. Se desencadenaron toda una serie de violentos crímenes debido a que un escritor, usando de su derecho innegable de libertad de conciencia, causó desagrado y provocó la furia de los seguidores de una fe religiosa.

### LA LIBERTAD DE CONCIENCIA

¿Qué es la libertad de conciencia?

El diccionario *Larousse* de la lengua española define la "libertad de conciencia" como el "derecho que reconoce el Estado a cada ciudadano de pensar como quiera en materia de religión".<sup>1</sup>

Hablando en defensa de la libertad religiosa, la ONU proclama en su Declaración de Derechos Humanos, artículo 18: "Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento, de conciencia y de religión; este derecho incluye la libertad de cambios de religión o de creencia, así como la libertad de manifestar su religión o su creencia, individual y colectivamente, tanto en público como en privado, por la enseñanza, la práctica, el culto y la observancia".

El papa Paulo VI, en su declaración sobre libertad religiosa del Concilio Vaticano II, dijo: "La persona humana tiene derecho a la libertad religiosa. Esta libertad consiste en que todos los hombres han de ser inmunes a la coacción, tanto por parte de personas particulares, como de grupos sociales y de cualquier potestad humana, y esto de tal manera, que en materia religiosa, ni se obligue a nadie a obrar en contra de su conciencia, ni se le impida que actúe conforme a ella en privado y en público, solo o asociado con otros, dentro de los límites debidos".

El Concilio Mundial de Iglesias sostiene que: "Toda persona tiene el derecho de determinar su propia fe y credo. Tiene derecho a expresar sus creencias religiosas en culto, en enseñanza y práctica, y a proclamar las implicaciones derivadas de sus creencias ante una comunidad social o política. Tiene el derecho de asociarse con otros y formar con ellos organizaciones con fines religiosos.

"Así también, toda organización religiosa formada o mantenida de acuerdo con los derechos de las personas individuales, tiene el derecho de determinar los reglamentos y prácticas que le permitan cumplir sus propósitos escogidos".

La Asociación Mundial de Libertad Religiosa declara: "Creemos en el derecho natural e inalienable del individuo de tener libertad de conciencia; de adorar o de no adorar; de profesar, practicar y compartir sus creencias religiosas o de cambiarlas de acuerdo con su conciencia u opiniones, lo cual es la esencia de la

monio que San Pablo da de sí mismo ante el concilio del sanedrín.

El apóstol asocia la "buena conciencia" con el "corazón limpio" y la "fe no fingida",<sup>4</sup> y recomienda a los creyentes "que guarden el misterio de la fe con limpia conciencia".<sup>5</sup> El mismo procuraba "tener siempre una conciencia sin ofensa ante Dios y ante los hombres".<sup>6</sup>

También se habla de la "mala conciencia",<sup>7</sup> aquella que contamina el alma de pecado.<sup>8</sup> Puede ocurrir que quien posea una conciencia tal no lo sepa, como ocurrió en el caso de Saulo de Tarso,<sup>9</sup> que aunque creía servir con sana conciencia a Dios, perseguía a Jesús y a sus seguidores, castigándolos físicamente, llevándolos a la cárcel, forzándolos a blasfemar y aun matándolos.

San Pablo menciona también la conciencia *débil*,<sup>10</sup> la conciencia *impura* y esclava de un corazón *corrompido*,<sup>11</sup> y la conciencia *cauterizada*.<sup>12</sup>

¿Puede un creyente tener enferma la conciencia? ¿Qué con-

# DE CONCIENCIA:

libertad religiosa. Al ejercer este derecho, debiera respetar los derechos equivalentes de otros".

El concepto de la libertad de conciencia ha variado de individuo a individuo, de pueblo a pueblo, a través de la historia. En nombre de la libertad de conciencia se han perseguido los más bellos objetivos y se han cometido las mayores demasías. Se ha conseguido la independencia de los pueblos y el derrocamiento de acérrimas dictaduras. Se ha establecido la democracia, el derecho de expresarse sin trabas por medio de la prensa, la radio, la televisión o el arte, y sobre todo, el derecho de adorar a Dios según los dictados de la conciencia.

Nuestra libertad es, por lo tanto, inherente a nuestra calidad de seres humanos y a nuestra dignidad como personas creadas con libre albedrío, con capacidad de razonar, planear, idear y escoger libremente nuestra relación con Dios y con los hombres.

## LA LIBERTAD DE CONCIENCIA Y EL CRISTIANO

La libertad de conciencia es uno de los más preciados dones que Dios ha dado a los hombres. Su verdadera dimensión se adquiere cuando el individuo, esclavo a causa de su destino humano, se libera espiritualmente a través de una relación personal e íntima con Dios. Esto fue lo que quiso decir Cristo cuando afirmó: "Si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres".<sup>2</sup>

En este sentido, el cristiano tiene la libertad de hacer elecciones que tienen que ver con su conducta moral, social y espiritual: lo que come, bebe, lo que viste, la música que escucha, los entretenimientos que elige, los deportes, las amistades, la lectura, su ocupación, su hablar, el voto político, la participación militar, su estado civil, su forma de guiar su automóvil y tantas otras actividades en las que la conciencia juega un papel importante.

Nuestra conciencia es una entidad mental que se forma y modifica. Las Sagradas Escrituras describen diferentes clases de conciencia. Habla de la "buena conciencia",<sup>3</sup> como en el testi-

ciencia llevó a Judas a entregar a su Maestro? ¿Qué conciencia condujo a David al crimen por conseguir a Betsabé? ¿Qué conciencia guió a Saúl a usurpar el lugar del profeta Samuel y ofrecer sacrificio a Dios?

## UNA CONCIENCIA ENFERMA

Una conciencia enferma es presa de fuertes cadenas que le impiden el pleno disfrute de su sana libertad: El *pecado* nubla la conciencia y la cauteriza,<sup>13</sup> llevándola a la hipocresía y a la mentira. El *fanatismo* ciega la conciencia y la razón y nos lleva a cometer actos llenos de egoísmo, a la falta de comprensión y a la insensibilidad ante los derechos ajenos.<sup>14</sup> El *remordimiento* nos muestra que nos hemos equivocado y que debemos rectificar nuestro proceder.<sup>15</sup>

## CONCLUSION

Nadie es tan capaz de defender la libertad de conciencia como el creyente que disfruta de la salvación en Cristo. El cristiano sabe que tiene libre albedrío, que Dios mismo no impone sus principios espirituales a nadie, que el hombre tuvo la oportunidad de herir y rechazar a Cristo, y también de amarlo y adorarlo.

Podemos ser libres del peligro de una conciencia enferma si seleccionamos lo que vemos y oímos, si cuidamos lo que comemos y bebemos, si leemos la Biblia frecuentemente, y si dedicamos tiempo a meditar en la ley de Dios.

Sin lugar a dudas, la libertad de conciencia es un derecho que pertenece solamente al ser humano, dotado por Dios del uso de la razón y el libre albedrío. Y para aquel que tiene la dicha de ser cristiano, es un don maravilloso. ◇

(1) *Pequeño Larousse ilustrado*, p. 256. (2) S. Juan 8:36. (3) Hechos 23:1. (4) 1 Timoteo 1:5. (5) 1 Timoteo 3:9. (6) Hechos 24:16. (7) Hebreos 10:22. (8) Hebreos 10:2. (9) Hechos 26:9-11. (10) 1 Corintios 8:7-12. (11) Tito 1:15. (12) 1 Timoteo 4:2. (13) 1 Timoteo 4:2. (14) Hechos 26:9-11. (15) 1 Samuel 25:31.

# LA MANO DE DIOS EN LA HISTORIA

Lic. Gilberto Vega



*Escena de la Armada Invencible en su histórica confrontación con la marina inglesa.*

**E**RA el año 1588. España, gobernada por su gallardo rey, Felipe II, decidió invadir a Inglaterra. Como uno de los baluartes poderosos del catolicismo en el continente, deseaba humillar y conquistar a Inglaterra, una nación protestante.

Debido a ello, todo detalle se había examinado cuidadosamente; no se daría lugar a la derrota. Después de una impresionante ceremonia religiosa, la "armada invencible", pues así se la había denominado, zarpó hacia las costas británicas. Había plena seguridad de que la victoria estaría con ellos. Después de varios obstáculos menores, se produjo el

esperado encuentro con la muy inferior marina inglesa. Los ingleses sorprendieron a los españoles con su coraje y resistencia heroica. Los españoles decidieron abandonar la batalla. Los ingleses quisieron aniquilar la flota invasora, pero se les terminaron las municiones. Eso les dio a los invasores la oportunidad de escapar.

Inexplicablemente, una tormenta marítima confrontó a la armada y destruyó a la mayoría de las naves restantes. El viento puso fin a la ambiciosa campaña de conquista. La "armada invencible" había sido vencida, pero no por las fuerzas navales británicas sino

por intervención de la naturaleza. Reconociendo esto, la reina de Inglaterra mandó esculpir un medallón con la siguiente frase: "Dios sopló y los desparramó". Desde entonces los ingleses recuerdan con emoción cómo Dios envió al "viento protestante" para contener las fuerzas invasoras.

La pregunta válida que nos hacemos después de escuchar de un evento como este es: ¿Será cierto que Dios interviene en los asuntos humanos?

Para contestar esta pregunta tenemos que entender un claro principio bíblico: Dios es el soberano del universo. El lo hizo, a él le pertenece, y él lo gobierna. "De Jehová es la tie-

rra y su plenitud; el mundo, y los que en él habitan".<sup>1</sup> A pesar de que el hombre se ha rebelado y le ha dado las espaldas a Dios, él todavía se manifiesta en los asuntos humanos porque este es su mundo, obra de sus manos.

Veamos algunas de esas manifestaciones de Dios en la historia de la humanidad, según lo registra la Biblia. El profeta Daniel escribió que Dios es el que "quita... y pone reyes".<sup>2</sup> El historiador inglés, Tomás Carlyle, dijo que la historia es sencilla-

mente la biografía de grandes hombres. Siendo que es Dios el que permite el surgimiento de estos grandes líderes, esta es una de las maneras en que Dios influye sobre el curso de los eventos terrenales. Ciro, rey de Persia (559-529 a. C.), fue usado por Dios para proclamar un decreto dándole libertad a los judíos para regresar a Palestina y reedificar la ciudad de Jerusalén.<sup>3</sup> También Jerjes (486-465 a. C.), otro rey del Imperio Persa, fue persuadido a anular un decreto de muerte que se había dictado contra el pueblo de Dios.<sup>4</sup>

Al observar la mano de Dios en tales eventos, otro rey, David, dijo: "Mas Dios es el juez;

# EL LECTOR PREGUNTA

a éste humilla, y a aquél enaltece".<sup>5</sup> Mientras que el profeta Isaías dice: "El convierte en nada a los poderosos, y a los que gobiernan la tierra hace como cosa vana".<sup>6</sup> De acuerdo con la Biblia, Dios efectivamente interviene en la historia por medio de su actuación en las vidas de los grandes estadistas.

En el libro de Daniel, el Dios de la historia le mostró el futuro a Daniel y éste pudo ver el surgimiento de los cuatro imperios mundiales: Babilonia, Persia, Grecia y Roma. Además se le reveló al profeta cómo este viejo planeta tendría su fin. Llegaría el momento cuando Dios mismo haría una dramática intervención en los asuntos del planeta. Dios mismo aparecería física y visiblemente para acabar con la rebeldía humana y establecer su reino. "El Dios del cielo levantará un reino que no será jamás destruido... permanecerá para siempre".<sup>7</sup>

De esa manera dramática, Dios mismo tomará control directo de la historia humana y su reino no tendrá fin. Su gobierno de justicia y paz perdurará para siempre. Estamos muy cerca de esa intervención de la mano de Dios en la historia humana. El Dios que ha quitado reyes y ha puesto reyes pronto actuará y él mismo será entronizado como Rey de reyes y Señor de señores. El planeta Tierra se convertirá en la sede del gobierno divino sobre el vasto universo. El Dios que hasta ahora ha intervenido en la historia, en aquel día será el eje de la historia; porque su reino "permanecerá para siempre". ♦

**Contestan - Dr. EMILIO GARCIA-MARENKO, especializado en Relaciones Familiares**  
**- Lic. ADA GARCIA-MARENKO, especializada en Psicología y asesoría prematrimonial**

*En esta sección se consideran preguntas sobre familia, matrimonio, noviazgo, sexualidad, vida emocional, personalidad y otros temas de interés. Dirija sus preguntas y comentarios a: EL CENTINELA —EL LECTOR PREGUNTA, P. O. Box 7000, Boise, ID 83707, EE. UU. de N. A.*



## ¿DEBO "HACER EL AMOR" PARA DEMOSTRAR QUE SOY HOMBRE?

**Tengo 22 años y nunca he hecho el amor. Mis amigos se burlan de mí. Han llegado aun a decirme que soy homosexual y que si no lo hago, con el tiempo no podré tener hijos. Me dicen también que la tensión sexual acumulada por el exceso de espermatozoides no utilizados, puede hacer que uno se vuelva loco. A mí sí me gustan las mujeres y las deseo, pero juré tener relaciones sexuales por primera vez con aquella que llegue a ser mi esposa y únicamente con ella. Tengo novia y pensamos casarnos dentro de dos años, cuando ella termine sus estudios. La presión que mis amigos ejercen sobre mí es fuerte y a veces me siento inclinado a romper mi juramento para demostrarles que soy hombre. ¿Qué debo hacer?—*Confundido.***

En primer lugar queremos felicitarlo por su decisión de esperar hasta casarse para tener relaciones sexuales. Contrariamente a lo que dicen sus amigos, esto muestra que usted es un verdadero hombre. Es muy fácil hacer lo que todos hacen, pero requiere valentía especial estar dispuesto a ser diferente con tal de mantener un principio valioso.

No es cierto que abstenerse mientras es soltero hará que con el tiempo ya no pueda tener hijos. Tampoco es cierto que la tensión sexual resultante de la abstinencia sexual produce locura. A decir verdad, el cuerpo tiene una forma natural de eliminar el exceso de espermatozoides, a saber, mediante emisiones seminales nocturnas. Esta es la manera que Dios ha provisto para eliminar la tensión sexual en hombres no

casados que se abstienen de tener relaciones sexuales.

Al esperar hasta el momento del matrimonio para tener relaciones sexuales, usted tiene varias ventajas sobre sus amigos: evita la posibilidad siempre presente de contagiarse de enfermedades peligrosas; se abstiene de acciones que no convierten a nadie en "experto", sino que promueven la complacencia propia en maneras inadecuadas, apresuradas y llenas de remordimiento; se libra de experiencias que más tarde pueden dificultar un buen ajuste sexual en el matrimonio; desarrolla dominio propio, una virtud sumamente importante que le ayudará a mantener su fidelidad a su esposa una vez casado.

Al no tener un noviazgo centrado en la pasión, su novia y usted tienen más oportunidad de explorar los intereses y los valores que los unen, y sus ideas sobre diferentes áreas de la vida. De este modo, su potencial de crecer en amor y comprensión es mayor.

De paso, eso que sus amigos llaman "hacer el amor" no es tal cosa. Amar es más que tener relaciones sexuales. Es estar dispuesto a esperar el momento y el lugar adecuados para la intimidad física. Es ser paciente con la otra persona y buscar su felicidad y su complacencia antes que la propia. Es responsabilizarse de proteger y cuidar a esa persona. Es compartir con ella no únicamente el cuerpo, sino los pensamientos, los planes y el corazón, y no sólo por un instante, sino durante toda la vida.

Creemos firmemente que debe seguir esperando hasta que llegue el momento legítimo para poder unirse con su futura esposa con completa libertad. Así podrá ser una persona verdaderamente liberada: libre de la voz de una conciencia violada, libre de la sombra de la culpabilidad, libre para poder entregarse completamente y no sólo en forma parcial, libre para ser un verdadero hombre, con valores morales elevados, con dominio propio y con la bendición de Dios.

(1) Salmo 24:1. (2) Daniel 2:21.  
(3) Isaías 44:28; Esdras 1:1-4; 2 Crónicas 36:22. (4) Ester 8. (5) Salmo 75:7.  
(6) Isaías 40:23. (7) Daniel 2:44.

# COMO ADORAR A DIOS

Lic. Miguel Valdivia

*El título de este artículo presenta un interrogante difícil de contestar. Sin embargo, su importancia demanda que lo intentemos.*

**E**STE próximo fin de semana podría subir a mi automóvil con mi familia y recorrer un buen número de templos ocupados por diferentes adoradores. Seríamos bien recibidos en la gran mayoría de ellos, pero notaríamos marcadas diferencias en sus formas de adorar a Dios.

El libro de Génesis señala el comienzo de la adoración pública de Dios cuando, después del nacimiento de Enós, el hijo de Set, declara: "Entonces los hombres comenzaron a invocar el nombre de Jehová".<sup>1</sup> De allí en adelante, el Antiguo y el Nuevo Testamentos presentan y describen la experiencia de hombres que adoraron a Dios.

Actualmente, el creyente puede encontrar una pluralidad de denominaciones y por consiguiente distintas formas de adoración estructurada. Algunas iglesias practican cultos adornados con ritos excesivos, otras exhiben un grado mayor de espontaneidad, y están aquellas que rayan en el caos. ¿En qué consiste la adoración? ¿Cuál es la manera correcta de adorar a Dios?

Por definición, adorar significa rendirle a Dios el culto que se merece.<sup>2</sup> Por lo tanto, la adoración básica incluye al adorador y al Adorado. De estas dos partes, la segunda, Dios, es la que debe determinar el culto que se le tributa. ¿Cómo es el Dios que adoramos? Procedamos a enumerar algunas de sus características:

**1. El es un Dios vivo.** "¿Cuánto más la sangre de Cristo, el cual mediante el Espí-

ritu eterno se ofreció a sí mismo sin mancha a Dios, limpiará vuestras conciencias de obras muertas para que sirváis al Dios vivo?"<sup>3</sup> A menudo los apóstoles presentaban la diferencia entre los ídolos de los paganos y el Dios vivo de los cristianos.<sup>4</sup> "Es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan".<sup>5</sup> Sólo uno que cree que Dios existe puede adorar; para el ateo la adoración no tiene sentido.

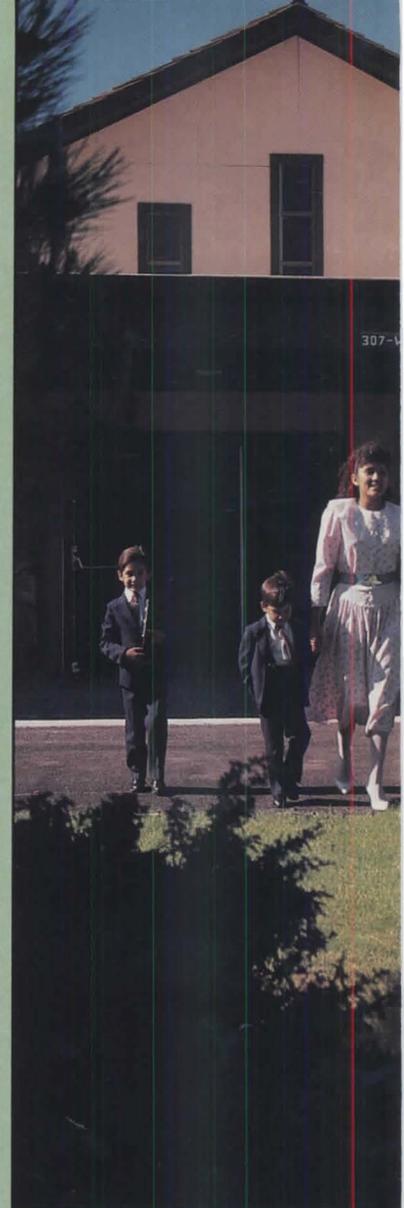
**2. Dios es el Creador.** Luego de haberse presentado ante el concilio de Jerusalén, Pedro y Juan fueron puestos en libertad. Cuando los discípulos escucharon su testimonio, alabaron a Dios diciendo: "Soberano Señor, tú eres el Dios que hiciste el cielo y la tierra, el mar y todo lo que en ellos hay".<sup>6</sup> Esta declaración es una referencia directa al mandamiento que ratifica la institución del sábado como día de reposo.<sup>7</sup>

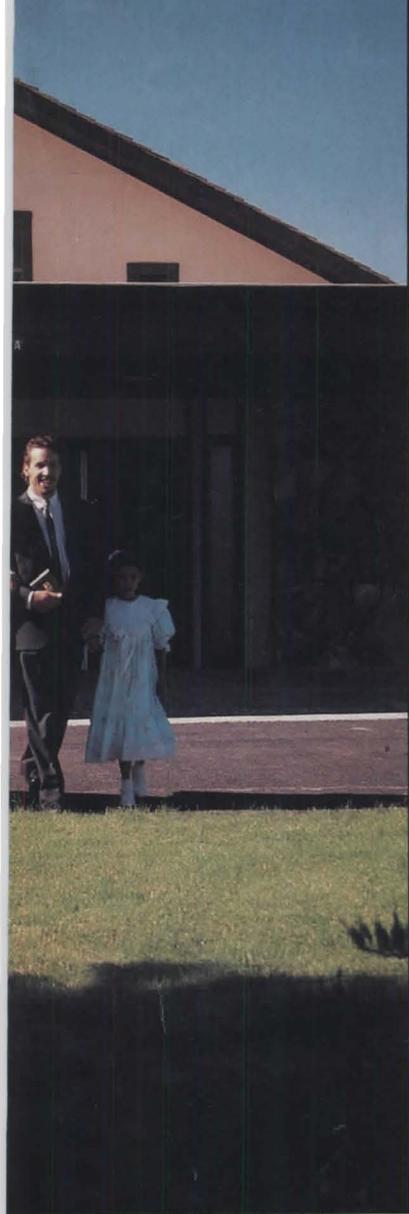
El mensaje profético que precede a la segunda venida de Cristo destaca la importancia de adorar al Creador: "Vi volar por en medio del cielo a otro ángel, que tenía el evangelio eterno... diciendo a gran voz: Temed a Dios, y dadle gloria, porque la hora de su juicio ha llegado; y adorad a aquel que hizo el cielo y la tierra, el mar y las fuentes de las aguas".<sup>8</sup>

**3. Dios es el Salvador.** Dios es el único que puede atribuirse el título de Salvador. Isaías lo afirma en forma categórica: "Antes de mí no fue formado dios, ni lo será después de mí. Yo, yo Jehová, y

fuera de mí no hay quien salve".<sup>9</sup> El anuncio dado a María en relación con el nacimiento del Mesías incluyó el nombre del niño y lo que esto significaba: "Y llamarás su nombre JESUS, porque él salvará a su pueblo de sus pecados".<sup>10</sup> El Apocalipsis presenta al "Cordero como inmolado" como el objeto de la adoración universal: "Digno eres de tomar el libro y de abrir sus sellos; porque tú fuiste inmolado, y con tu sangre nos has redimido para Dios, de todo linaje y lengua y pueblo y nación".<sup>11</sup>

**4. Dios es el Señor.** Dios no es un objeto inanimado de culto. Adoramos a alguien y no a algo. El pasaje ya citado de





FOTOGRAFOS: DUANE TANKBETTY BLUE

Jesucristo es el Señor".<sup>12</sup> El ciego enviado al Siloé, cuando conoció a su Sanador, exclamó: "Creo, Señor; y le adoré".<sup>13</sup>

Como persona que es, Dios tiene preferencias definidas en cuanto al culto que se le ofrece. Desde el mismo comienzo del relato bíblico, Dios mostró su inclinación por un tipo de adoración definida cuando aceptó el sacrificio de Abel y rechazó el de Caín.<sup>14</sup> Pablo en Hebreos señala que: "Nosotros que recibimos un reino incommovible, hemos de mantener la gracia y, mediante ella, ofrecer a Dios un culto que le sea grato".<sup>15</sup>

**5. Dios está presente en el culto.** "Donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos".<sup>16</sup> Las Sagradas Escrituras nos aseguran que Dios se acerca a sus hijos cuando éstos se dedican a adorarlo. En la primera Epístola a los Corintios se insta a hablar en una lengua comprensible para que los que visitan la iglesia sepan "que verdaderamente Dios está entre vosotros".<sup>17</sup> El apóstol Santiago promete que si nos acercamos a Dios él se acercará a nosotros.<sup>18</sup> En base a una reflexión sincera sobre los atributos de la Divinidad que hemos mencionado, ¿cómo debiera ser nuestra adoración?

**Nuestra adoración ha de ser inteligente.**

La manera en que adoramos a Dios expresa lo que conocemos acerca de él; por lo tanto es menester que hagamos esfuerzos definidos para aumentar nuestro conocimiento acerca de Dios. Hemos de orar y adorar con el entendimiento.<sup>19</sup> El creyente ha de confesar el nombre de Dios porque lo conoce. En la congregación no sólo debe alabarse a Dios, sino también escudriñarse su Palabra.

**Nuestra adoración ha de reconocer la presencia de Dios.**

Dios está vivo y se hace presente en medio de sus adoradores. La iglesia primitiva no nos dejó ritos ni formas específicas de culto; pero podemos tratar de emular el tono de sus reuniones. Estas no eran misteriosas ni formales. Eran sencillas, directas, contaban con la participación de los laicos, e incluían poderosas predicaciones llenas de la influencia del Espíritu Santo. Tal como los de ellos, nuestros cultos deben incluir alabanza gozosa y agradecida.

Entender que se está en la presencia de

Dios conduce a la *reverencia*. La grandeza de Dios nos inspira a ser solemnes ante él. Dios es el protagonista de la experiencia del culto y ningún hombre debiera tratar de opacar el impacto de su presencia. Al igual que Elías reconoció a Dios en un silbo apacible,<sup>20</sup> para percibir la queda voz de Dios hemos de guardar silencio. Pablo advierte que todo lo relacionado con el culto a Dios debe conducirse "decentemente y con orden".<sup>21</sup>

**Nuestra adoración debe expresar nuestra sumisión a Dios.**

El es el Dios supremo del universo y nosotros sus criaturas. El mismo espíritu que tuvo Abrahán al disponerse a sacrificar a su único hijo debiera manifestarse en nosotros. El adorador no puede exigir nada de Dios, todo lo que puede hacer es confiar en su amor y providencia. "Sé propicio a mí, pecador" fueron todas las palabras del publicano que fue perdonado.<sup>22</sup> Ante Dios, nuestra altivez y nuestro orgullo deben desaparecer dando paso a la fe y a la humildad.

Además, nuestra adoración congregacional debe reflejar nuestra adoración personal. Debiéramos arrodillarnos en el templo porque ya nos arrodillamos en nuestra casa. ¿De qué vale que cantemos, o nos emocionemos por causa de una predicación ferviente, si no gozamos de una relación interna con Dios? La verdadera adoración se hace con el alma. "Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren".<sup>23</sup>

Aprendamos a adorar a Dios como él lo merece. El es nuestro más íntimo Amigo, pero también es el Emperador del Universo. Tan personal como una sonrisa, pero tan misterioso como las galaxias sin fin. Un ser maravilloso que nos creó, nos redimió, y desea llevarnos a un hogar eterno. Cuando medito en él, me uno al discípulo que exclamó conmovido: "Señor mío, y Dios mío". ¿No desea usted hacer lo mismo? ◇

(1) Génesis 4:26. (2) Rodolfo G. Turnbull, editor, *Culto* (Grand Rapids, Michigan: Subcomisión Literatura Cristiana, 1977), pp. 3-10. (3) Hebreos 9:14. (4) 1 Tesalonicenses 1:9; Hechos 14:13. (5) Hebreos 11:6. (6) Hechos 4:24. (7) Exodo 20:11. (8) Apocalipsis 14:6-7. (9) Isaías 43:10-11. (10) S. Mateo 1:21. (11) Apocalipsis 5:3-10. (12) Filipenses 2:9-11. (13) S. Juan 9:38. (14) Génesis 4:3-5. (15) Hebreos 12:28, *Biblia de Jerusalén*. (16) S. Mateo 18:20. (17) 1 Corintios 14:25. (18) Santiago 4:8. (19) 1 Corintios 14:15. (20) 1 Reyes 19:11-13. (21) 1 Corintios 14:40. (22) S. Lucas 18:13. (23) S. Juan 4:24.

Hechos 4:24 se refiere a la adoración del "Soberano Señor". Dios tiene autoridad sobre todos sus súbditos, incluso los que no lo reconocen como Señor. Su autoridad está basada en su naturaleza, en su poder y en su bondad.

La impresionante escala de subordinación y ensalzamiento de Cristo que se encuentra en Filipenses nos presenta la importancia del señorío de Jesús en el contexto de la adoración: "Por lo cual Dios también lo exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre, para que en el nombre de Jesús se doble toda rodilla... y toda lengua confiese que

# Espíritu Santo

## Y SU OBRA

**E**L HOMBRE no puede describir al Espíritu Santo. Su naturaleza esencial escapa a la comprensión del entendimiento humano. Como la vida misma y muchas otras realidades innegables y trascendentales, la tercera persona de la Deidad es invisible e intangible, pero su influencia es poderosa y de vital y decisiva importancia para la felicidad y la salvación de los hombres.

### EL CONSOLADOR

*¿Qué preciosa promesa hizo Cristo a sus discípulos poco antes de su crucifixión?*

“Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre” (S. Juan 14:16).

*¿Quién es el Consolador, y qué habría de hacer él?*

“Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho” (S. Juan 14:26).

*¿Qué otra cosa haría el Consolador?*

“Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio” (S. Juan 16:8).

**Nota.**—El Espíritu habla (1 Timoteo 4:1); enseña (1 Corintios 2:13); da testimonio (Romanos 8:16); intercede (vers. 26); reparte los dones (1 Corintios 12:11); e invita al pecador (Apocalipsis 22:17).

*¿Cuál es el fruto del Espíritu?*

“Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza” (Gálatas 5:22-23).

### DONES ESPIRITUALES

*Cuando Cristo ascendió al cielo, ¿qué dio a los hombres?*

“Por lo cual dice: Subiendo a lo alto, llevó cautiva la cautividad, y dio dones a los hombres” (Efesios 4:8).

*¿Cuáles eran los dones que Cristo dio a los hombres?*

“Y él mismo constituyó a unos, apóstoles; a otros, profetas; a otros, evangelistas; a otros, pastores y maestros” (vers. 11).

*¿Cómo se habla de estos dones en otra parte?*

“Y a unos puso Dios en la iglesia, primeramente apóstoles, luego profetas, lo tercero maestros, luego los que hacen milagros, después los que sanan, los que ayudan, los que administran, los que tienen don de lenguas” (1 Corintios 12:28).

*¿Era el designio de Dios que todos poseyesen los mismos dones?*

“¿Son todos apóstoles? ¿son todos profetas? ¿todos maestros? ¿hacen todos milagros? ¿tienen todos dones de sanidad? ¿hablan todos lenguas? ¿interpretan todos?” (vers. 29-30).

*¿Habrán de continuar siempre los dones del Espíritu?*

“Pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará” (1 Corintios 13:8).

*¿Cuándo no se necesitarán más los dones del Espíritu?*

“Mas cuando venga lo perfecto, entonces lo que es en parte se acabará” (vers. 10).

*¿Qué unidad se amonesta a los cristianos que guarden?*

“Solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz” (Efesios 4:3).

# Abriendo LAS ESCRITURAS



Introducción al estudio de los libros de la Biblia

## LA EPISTOLA A FILEMON

**TÍTULO del libro.**—Este libro es una carta personal, y por eso mismo es probable que originalmente no tuviera título. Los manuscritos griegos más antiguos que se conservan dicen sencillamente *Pros Filemona* (A Filemón), título que quizá fue agregado por un cristiano desconocido que juntó por primera vez las epístolas de Pablo y las hizo circular como una colección.

**Autor.**—La epístola dice específicamente que Pablo fue su autor (vers. 1). El hecho de que sólo trata de una circunstancia personal y que no refleja el propósito de promover alguna nueva enseñanza, es un buen indicio de que es genuina. Los eruditos virtualmente aceptan por unanimidad que esta breve epístola es en realidad paulina.

**Marco histórico.**—La Epístola a Filemón es una carta personal que el apóstol Pablo escribió mientras estaba encarcelado en Roma, y la dirigió a un cristiano llamado Filemón, que vivía en Colosas. Fue enviada junto con la Epístola a los Colosenses por medio de Tíquico, amigo de Pablo; y fue escrita debido a una crisis de uno de los conversos de Pablo. Onésimo, esclavo del cristiano Filemón, desconforme por su condición de siervo, había huido de su amo robando algún dinero u otros bienes (vers. 18). Llegó a Roma esperando, como lo hacían muchos esclavos, pasar inadvertido entre las grandes muchedumbres de esa ciudad. Y fue

allí donde Onésimo se encontró con Pablo. La necesidad quizá lo impulsó a buscar a los cristianos debido a la caridad de éstos, de la que sin duda había sido testigo con frecuencia en la casa de su amo. O quizá mientras estaba en Roma asimiló lo suficiente de las enseñanzas cristianas, su conciencia fue conmovida, y luego buscó a Pablo, quien antes pudo haber sido huésped de Filemón, para recibir conducción espiritual.

Cualquiera hubiera sido el motivo, Onésimo fue bien recibido y se sintió inspirado a ayudar con toda dedicación al anciano apóstol. Su conciencia y su voluntad lo prepararon para seguir la senda del deber y enmendar sus errores del pasado regresando a la casa de su antiguo amo. Onésimo no esperó para ver cómo respondería su amo a la carta de Pablo, sino que viajó con Tíquico, el mensajero de Pablo. Nadie sabe cómo fue recibido, pero es difícil imaginarse que Filemón, un seguidor de Cristo, no se conmoviera ante una súplica tan tierna. El noble tono de la carta refleja la confianza del apóstol en que Filemón recibiría a Onésimo como a un “hermano amado” (vers. 16). Podemos suponer que la confianza de Pablo fue recompensada.

No se puede apreciar plenamente la Epístola a Filemón sin comprender bien el problema de los esclavos en el Imperio Romano en los días de Pablo. Los esclavos eran reco-

nocidos como parte de la estructura social, y se los consideraba miembros de la casa de su dueño. Se cree que entre los años 146 a. C. y 235 d. C. la proporción era de tres esclavos por cada ciudadano libre. Plinio afirma que en el tiempo de Augusto, un ciudadano llamado Cecilio tenía 4.116 esclavos.

Como había una proporción tan elevada de esclavos, la clase gobernante se sentía obligada a promulgar severas leyes para evitar fugas o revoluciones. De acuerdo con la ley romana, el amo tenía poder absoluto sobre la vida de los esclavos. Todo lo que el esclavo tenía pertenecía a su amo, aunque a veces se le permitía acumular ciertas ganancias. El castigo por fugarse era con frecuencia la pena de muerte, a veces mediante la crucifixión o siendo arrojado a voraces peces llamados lampreas.

Los romanos no negaban a sus esclavos toda esperanza de libertad. La ley permitía en diferentes maneras su liberación. Lo más común era que el amo llevara a su esclavo ante un magistrado, en cuya presencia lo hacía dar media vuelta y pronunciaba las anheladas palabras: *liber esto*, “sé libre”, y le daba un golpe con una vara. Al esclavo también podía concedérsele la libertad de otras maneras; por ejemplo, entregándole una carta donde constaba que era libre, o haciendo que el esclavo fuera guardián de los hijos de su amo, o colocando sobre su cabeza el *pileus* o gorro de la

libertad. Pero para que el esclavo quedara completamente libre de todas sus obligaciones con su amo, la libertad que se le concedía tenía que ser decretada por la ley.

**Tema y características principales.**—Esta pequeña joya de amor cristiano y de tacto es única en las Escrituras porque se trata de una carta personal que se refiere a un problema doméstico de esos días: la relación entre un amo cristiano y un esclavo fugitivo que se arrepintió. No presenta ninguna doctrina ni ninguna exhortación específica para la iglesia en general; pero su inclusión en el canon de la Biblia se comprenderá bien estudiándola y también en su relación con las otras epístolas paulinas. Es el único fragmento que existe de lo que tuvo que haber sido una abundante correspondencia epistolar entre Pablo y algunos miembros de su grey. En esta breve epístola se aplican varios principios del cristianismo a la vida diaria.

### Bosquejo.

1. Saludo (vers. 1-3).
2. Elogio a Filemón (vers. 4-7).
3. Exhortación para que Onésimo sea recibido con cordialidad (vers. 8-20).
4. Conclusión y bendición de despedida (vers. 21-25).

**Joya para memorizar:** “Doy gracias a mi Dios, haciendo siempre memoria de ti en mis oraciones, porque oigo del amor y de la fe que tienes hacia el Señor Jesús, y para con todos los santos” (Filemón 4-5).

# UN MOMENTO MAGICO

Aletha Jane Lindstrom

**L** ECHE una mirada al reloj de la cocina. Si me apuraba, podría terminar de planchar antes de que Carl llegase a casa, pero la cena nuevamente estaría tarde.

Desde que Carl, Tim, nuestro hijito de cinco años, y yo nos habíamos mudado a la granja el verano anterior, parecía que nunca podía ponerme al día con mi trabajo.

Hice una pausa para enjugarme la transpiración del rostro y del cuello. El mes de abril estaba resultando más caluroso que de costumbre para la zona, y la sequía resultante tenía preocupados a todos. El cielo había estado nublado desde

el mediodía; sin embargo, el día era el más caluroso y seco que habíamos tenido en la temporada.

Agachándome, saqué una camisa de la cesta de ropa lavada y la puse sobre la tabla de planchar, justamente cuando Tim golpeaba la puerta de tela metálica. "¡Mamá! ¡Ven rápido!", gritó, y salió corriendo.

"¿Y ahora qué?", pensé cansadamente. No habría salido si no hubiese sido por la urgencia de su voz. ¿Se habían escapado de nuevo las cabras? ¿o las gallinas? Había vivido suficientemente en una granja como para saber que cualquier situación requería atención inmediata. Desenchufé la plancha y corrí afuera.

Tim estaba de pie en la escalera del frente de la casa, con un dedo cruzado sobre sus labios. Obviamente no se trataba de ninguna emergencia y yo me sentí desconcertada. "¿Por qué me llamaste? —le demandé—. Sabes que estoy ocupada".

"Escucha —susurró—. ¿Qué es eso?"

Después de un momento, yo también lo oí: un sordo ruido murmurante que se acercaba desde el bosque a través del camino. Escuché, perpleja. Era diferente de cualquier otro sonido que jamás había escuchado. Podría haber sido el viento entre los árboles, pero no había viento.

Repentinamente me di cuenta. "Es la lluvia —dije suavemente, apenas siendo capaz de creer a mis propias palabras—. ¡Oh, Tim, viene la lluvia!" Impulsivamente nos abrazamos, saltando y gritando de alegría.

¡Cuán glorioso era oír las gotas saltarinas moverse como una



bendición sobre la tierra! ¡Cuán maravilloso era observar los surcos del camino llenándose de agua!

Cuando el agua llegó a nuestro patio, nos sacamos los zapatos y corrimos, descalzos, para encontrarla. Tomados de la mano, con los rostros hacia arriba, permanecemos allí hasta que quedamos tan empapados como el pasto recién mojado que estaba bajo nuestros pies. La lluvia resultó singularmente maravillosa, refrescante, después de un día miserablemente caluroso. Juntos respiramos agradecidos el aire limpio y el perfume agradable de la tierra húmeda. Luego, por fin, la lluvia si-

guió su camino, dejando plata en los charcos.

Pero el día no había completado todavía su magia. Increíblemente, como si un hechicero hubiera agitado su mano, aparecieron violetas blancas en el césped, esparciendo pétalos luminosos en la luz desfalleciente y llenando el aire húmedo con una fragancia inolvidable.

¿Se completó el planchado esa noche y se preparó la cena? Me imagino que sí. No puedo recordarlo. Pero sí recuerdo el sentimiento delicioso de conspiración que sentimos Tim y yo, como si hubiéramos sido las únicas dos personas del mundo atrapadas en el encanto del atardecer. Y quizás lo fuimos.

Ahora, años más tarde, la magia de aquel atardecer —que casi perdimos— es uno de mis recuerdos más acariciados. A veces, por parecerse a un sueño, me pregunto si quizás no lo he imaginado. Pero no. Cuando la lluvia primaveral nuevamente castiga las ventanas y golpea sobre el techo inclinado de nuestra casa de campo, todavía encuentro violetas blancas en esa esquina del jardín.

¿Y Tim? Ya ha crecido y se ha ido; pero cuando está en casa y corta el césped, deja sin tocar el lugar donde crecen las violetas.

Aprendí algo aquel atardecer: a ir con un niño cuando encuentra algo tan maravilloso, tan misterioso, que tiene que compartirlo. Los niños, me parece, están mucho más cerca de Dios y son más conscientes de sus pequeños milagros que nosotros los adultos, que estamos demasiado ocupados como para observar las maravillas de la creación de Dios. ◇

FOTOGRAFOS: DUANE TANKBETTY BLUE

**F**UMAR es un hábito. Como tal, muchas veces se convierte en una acción involuntaria, mecánica, debido a que el fumador recurre al vicio por la fuerza de la costumbre.

Según declaraciones del Dr. C. Everett Koop, Secretario de Salud de los Estados Unidos, la nicotina produce una adicción tan severa como la que generan otras drogas más fuertes como son la cocaína y la heroína.

Se ha llegado a esta conclusión después de 171 estudios diferentes, realizados durante los últimos diez años, y mediante una investigación especial sobre este tema en la que participaron más de 50

las naciones miembros, para lograr la reducción, erradicación y control de este hábito como medida de prevención sanitaria en el mejoramiento de la salud pública.

### EL CIGARRILLO Y LOS DEPORTES

“El cigarrillo y el vicio de fumarlo son incompatibles con el deporte”, afirmó el periodista Antonio Manrique en un artículo titulado: “El cigarrillo liquida las facultades físicas”.

Expresa el autor que en la América Latina la persona comienza a fumar siendo muy joven e

se tiene que morir”, sin tomar en cuenta que no se trata sólo de la muerte sino de algo más importante: de vivir mejor, de disfrutar la vida y vivirla plenamente.

Desgraciadamente la publicidad tabacalera va dirigida especialmente a los jóvenes, ocultando, desde luego, los resultados finales del vicio y sin mencionar la relación de este hábito con los deportes, el

fumador para que deje de fumar. Estas instituciones se basan en técnicas de modificación de conducta, y ayudan a dejar progresivamente el hábito hasta vencerlo totalmente. Sin embargo, para lograr una victoria completa el fumador tiene que cultivar una vigorosa voluntad y ejercer una firme fe en Dios; esto le dará las fuerzas para abandonar el vicio en forma definitiva.



FOTOGRAFO: RODOLFO SANCHEZ

# GRAVE AMENAZA CONTRA LA SALUD

Lic. María Josefina Duque

científicos.

Koop recomienda que a las cajetillas de cigarrillos y a sus materiales de publicidad, se les coloque la advertencia de que son productos adictivos, al igual que a las drogas ilegales. De igual manera, sugiere que al adicto a la nicotina se le dé un tratamiento similar al de los drogadictos.

Por otro lado, la Organización Mundial de la Salud ha declarado que el tabaquismo constituye una de las principales causas de enfermedades y muertes en el mundo. Por tal motivo, hace diez años esta organización hizo recomendaciones específicas a todas

incluso un niño de edad escolar, cuando precisamente se comienza a desarrollar el interés por los deportes. Afirma también que las personas que comienzan a fumar desde una temprana edad, lo más probable es que no lleguen a destacarse en los deportes, aunque tengan facultades para ello, debido a lo dañino que el cigarrillo es para la salud, en especial para las vías respiratorias.

Las advertencias de que el cigarrillo produce diversas enfermedades, incluyendo el cáncer de pulmón, son bien conocidas por los fumadores. Algunos de ellos son tan cínicos que se atreven a decir: “De algo

cual se constituye en el enemigo número uno de los atletas. Dicha propaganda es una falacia, pues está ampliamente demostrado por la ciencia médica que cuando se fuma se pierde gran parte de la capacidad respiratoria, tan indispensable en cualquier deporte que se practique: natación, fútbol, baloncesto, voleibol, excursionismo, ciclismo y otros.

### SE PUEDE ABANDONAR EL VICIO

El fumador que anhela abandonar el vicio necesita reforzar su voluntad debilitada. Hay clínicas y organizaciones que se dedican a ayudar al

### ¿POR QUE

### SEGUIR FUMANDO?

Si millones de fumadores han evitado los muchos males provocados por el uso del tabaco, dejando el hábito de fumar, usted también puede hacerlo. De esta manera disfrutará de mejor salud, de más años de vida, de mayor vitalidad y energía, y tendrá menos gastos médicos.

Ya sea que usted fume o que sea abstemio, necesita estar informado sobre este hábito. Si ya está enviciado, es imprescindible que analice el daño que se está causando y que resuelva hoy mismo dejar de fumar. ◇



DUANE TANK/BETTY BLUE

# SECUESTRADA POR 40 HORAS

Nona Sisco

**E**RAN las 6:35 p. m. de un día de enero de 1985 y me dirigía a mi ensayo con la Orquesta Sinfónica de Memphis. Yo había sido miembro de la misma durante más de 35 años.

“Regresaré a eso de las 10:20”, le dije al guardia de seguridad al abandonar mi apartamento. Acostumbro a tomar muchas precauciones cuando salgo sola de noche y trato de ser tan específica como puedo. En mis manos llevaba un violín: un Nicola Gagliano fabricado en 1765. Es una reliquia, para mí mucho más precioso que su valor que se calcula en unos US \$35.000.

El estacionamiento parecía

vacío cuando me aproximé a mi automóvil. Este se encontraba al otro lado del cercado que rodeaba la piscina, invisible para el guardia de seguridad. Coloqué mi violín cuidadosamente en el piso al lado del auto y abrí la puerta. De pronto, un par de rudas manos cubrieron mis ojos y mis labios. Mis espejuelos cayeron al piso. Yo tenía 68 años de edad y mido apenas 1,50 m (cinco pies), pero luché contra esas manos con todas mis fuerzas hasta que pude libramme. “¿Qué desea?”, pregunté.

—Su dinero y su automóvil —gruñó una voz detrás de mí.

—No tengo dinero, pero

llévese el carro —exclamé—. Sólo le ruego que me suelte.

—Si hace algún ruido, señora, lo pagará muy caro.

Me hizo sentar en el asiento de atrás y luego entró él y se puso de cuclillas en el piso al lado mío. “Vámonos”, le gritó al hombre que estaba detrás del volante.

Los neumáticos chirriaron y comenzamos a alejarnos mientras yo golpeaba desesperadamente la puerta con mis pies. Todo había ocurrido tan rápido que no había tenido tiempo de pensar. Ahora advertí lo que me sucedía. Me estaban secuestrando. Pero, ¿por qué? ¿Que querrían hacer conmigo? Yo era sólo una anciana que vivía con mi hermana incapacitada, Lena, y que trataba de cuidar de ella lo mejor que podía. Antes de mi jubilación yo había trabajado como secretaria médica durante el día y dado clases de violín en las noches. Ciertamente una pobre candidata para un secuestro.

Recorrimos varias cuadras y nos detuvimos en un área apartada y con árboles. Me sacaron del asiento de atrás y me lanzaron dentro del portaequipajes como si yo fuera una bolsa de ropas. La tapa se cerró. Permanecí allí, casi sin respirar, encerrada en una oscuridad que me aprisionaba.

Mis pensamientos me torturaban. ¿Me estrangularán? ¿Me darán golpes? Necesitaba calmarme. Y necesitaba ayuda. Nadie sabía dónde yo estaba, nadie, excepto los dos hombres... y Jesús. Sí, Jesús sabía.

Cuando yo era una niña pequeña, mi mamá y mi papá me habían enseñado las Escrituras y llevado fielmente a la iglesia. Mi fe me había ayudado a atravesar algunos momentos difíciles, pero yo nunca me

había enfrentado a algo tan terrible como esto.

De alguna manera, mientras oraba, un versículo de la Biblia me vino a la mente: un pasaje que a través de los años yo le había pedido a mis estudiantes de violín que memorizaran. “Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre... en esto pensad”.<sup>1</sup> ¿Era esto lo que Dios me pedía que yo hiciera ahora? ¿Que pensara en estas cosas?

Recordé cómo el psiquiatra con quien trabajaba creía que se podía transformar a las personas llenando sus mentes con música suave y pensamientos agradables. En una ocasión me pidió que tocara mi violín para un salón lleno de pacientes psicóticos. Interpreté “Estrellita”, una preciosa pieza romántica del compositor mejicano Manuel Ponce. Cuando terminé, un joven veterano militar tomó mi violín y tocó en una forma tan maravillosa que más tarde hice arreglos para que le llevaran un violín. Esto significó el comienzo de su recuperación.

Allí, dentro del portaequipajes, comencé a recordar otros versículos de las Escrituras: “¿A dónde me iré de tu Espíritu?”, dije en voz alta. “Ciertamente las tinieblas me encubrirán; aun la noche resplandecerá alrededor de mí”.<sup>2</sup> Acaricié estas palabras en mis pensamientos. Señor, en realidad no hay oscuridad en este lugar, porque tú estás aquí.

“Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones”,<sup>3</sup> repetí vez tras vez. Entonces comencé a cantar. Canté en voz alta los grandes himnos cristianos y poco a poco, aunque pareciera increíble, comencé a sentir paz y adquirí un firme sentido de la presencia mise-

ricordiosa de Dios.

De pronto, el automóvil se detuvo en un camino pedregoso. El motor dejó de funcionar y la tapa del portaequipajes se abrió. "Bienvenida a Little Rock", uno de los dos dijo con sarcasmo; entonces me tomaron y me arrebataron el reloj y el anillo. El más bajito sacó un pedazo de tubo negro. "Vamos a eliminarla", dijo. Yo tragué saliva. ¡Protégeme, Señor!

El otro me miró. "No", dijo y cerró nuevamente el portaequipajes. El automóvil comenzó a moverse. Yo murmuré una oración de gratitud a Dios; pero sentí que el que quería asesinar me podía convencer al otro en cualquier momento.

—Por favor, escúchenme —grité, sabiendo que podían hacerlo porque yo podía escucharlos a ellos claramente cada vez que cambiaban la estación de radio—. Si me llevan de vuelta a Memphis, les daré algún dinero que tengo en mi apartamento. No los voy a delatar.

No hubo respuesta pero advertí que el automóvil cambió de dirección. Esto me dio nuevas esperanzas. "¿Podrían devolverme el violín cuando les dé el dinero?"

—Lo sentimos mucho, señora, ya lo hicimos pedazos —me contestó una voz. Me estremecí como si yo hubiera recibido los golpes.

Continuamos el viaje y llegamos nuevamente a una ciudad. Me pareció que cruzábamos el puente de Arkansas cercano a mi apartamento. Entonces, de pronto, uno de los hombres exclamó: "¡Mira, hay cinco de ellos!" ¿De qué hablaba? ¿Sería que la policía me estaba buscando? Mi hermana y mis compañeros de orquesta habrían reportado mi desaparición horas atrás. A la distancia pude distinguir el sonido de los helicópteros. El

automóvil aceleró y nos alejamos.

Pasaron horas interminables. Se detuvieron para obtener alimentos y gasolina, pero no me atreví a gritar. Por su conversación descubrí que los buscaban por delitos anteriores. Desesperados por escapar, habían visto en mí —una persona indefensa con un automóvil grande— la oportunidad de huir de la policía.

Se acercaba otra noche. Yo había estado en el portaequipajes por más de 24 horas sin alimentos, agua, sueño, ni alivio de las necesidades fisiológicas más elementales. Me sentía débil y desorientada.

Escuché a un locutor que anunciaba que la temperatura iba a descender a -14° C. Ya no me sentía los pies. Nuevamente me dirigí a mis secuestradores: "Me estoy congelando. ¿Podrían darme una manta?", les supliqué.

Me respondieron con la pregunta: "¿Dónde está su dinero?", y comenzaron a reírse. De pronto advertí cuál era su plan. Deseaban que yo me congelara.

Ahora tuve que luchar por mantenerme despierta, afeerrándome a la Palabra de Dios como mi única esperanza. Me parecía tan vívida la presencia de Dios, sentía de tal modo su amor, que deseaba compartirlo con todo el mundo. Incluso con mis secuestradores. "Me gustaría darles una Biblia", les dije varias veces pero no me respondieron.

Escuché sus voces: "Tenemos que terminar este trabajo hoy mismo. Dejémosla aquí en el bosque".

—¡Oh, Señor, protégeme! —clamé—. Necesito vivir para cuidar de mi hermana y hay tantas cosas que quiero hacer.

Súbitamente me pareció ver a centenares de personas

que oraban en mi favor. Escuché la voz de Dios que me decía: *Yo me encargaré de tu rescate.*

La luz de la mañana comenzó a filtrarse a través de las rendijas del baúl del auto. Rodamos hasta detenernos en una calle de ciudad, obviamente sin gasolina. Pronto pude escuchar la voz de otro hombre: "Mientras ustedes regresan, trataré de vender el carro". Se cerraron dos puertas y sobrevino el silencio. ¿Se habrían ido? ¿Quién era el tercer hombre? ¿Sería seguro pedir auxilio ahora?

Sentí el impulso de hacer algún ruido; un impulso tan poderoso que supe que procedía de Dios. Reuní las pocas fuerzas que me quedaban y golpeé contra el metal, lastimando mi rodilla mientras lo hacía. Entonces me desmayé.

Comencé a escuchar algunos sonidos inciertos. Ruidos en el exterior. Voces. Herramientas. De pronto la tapa se abrió y vi el rostro de un policía. Más tarde me internaron en el hospital de la ciudad de Oklahoma por causa del frío al que había sido expuesta. El tercer hombre me escuchó golpear el baúl y había buscado ayuda. Los secuestradores fueron arrestados esa misma mañana.

Mientras me recobraba, me enteré que varias personas habían estado orando por mí, individualmente y en cadenas de oración. Pero sobre todo lo demás, descubrí el poder viviente de la Palabra de Dios. Por 40 horas ella fue mi luz, mi calor y mi alimento. Había experimentado que "las palabras que yo os he hablado son espíritu y son vida".<sup>4</sup> ◇

Traducido con permiso de *Guideposts*, Junio, 1987.

(1) Filipenses 4:8. (2) Salmo 139:7, 11. (3) Salmo 46:1. (4) S. Juan 6:63.

# CENTINELA

Intérprete Bíblico de Nuestro Tiempo

Año 93 — N.º 10

Revista mensual ilustrada, con artículos religiosos y generales, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en español y francés.

**Gerente General**  
Eugene M. Stiles

**Director**  
Dr. TULLIO N. PEVERINI

**Redactor**

Lic. Juan J. Suárez

**Redactor ayudante**

Lic. Miguel A. Valdivia

**Diagramador**

Enrique Fuentealba

**Director de Ventas**

Lic. José L. Campos

**Interamérica:** Juan de Armas

**Responsable de Circulación**

Bella Peterson

**Secretaria Editorial**

Adly Campos

**Edición en francés**

Daniella Ducret

**Director asociado para Puerto Rico y la Rep. Dominicana**

Dr. Francisco López Castillo

**Colaboradores Especiales**

Dr. Fernando Chajj, José Espinosa, Sergio Moxtezuma, Ricardo A. Rodríguez

**Corresponsales**

Centroamérica y Panamá: Tevni Grajales  
Colombia y Venezuela: Mirtó Presentación  
Estados Unidos: Eradio Alonso, Pedro Geli, Max Martínez, Manuel Vázquez

Suscripción anual, dólares 7,45. Número suelto, \$1,20. Agregar tres dólares para el franqueo de suscripciones enviadas desde la editorial a países fuera de los EE. UU. Para conseguir información en cuanto al precio en la moneda local, véase la lista de las agencias que sigue.

**ANTILLAS HOLANDEAS:** Box 300, Curacao.  
**COLOMBIA:** Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **R. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca, 8, 28040 Madrid, España. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 7000, Boise, Idaho 83707. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D. F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** Este: P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río Piedras, Puerto Rico 00929. Oeste: P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

**Portada:** DUANE TANK/BETTY BLUE

Copyright © 1989, by  
Pacific Press Publishing Association

# Usted PUEDE disfrutar de la buena vida

¿Qué es la "buena vida"?

✓ Salud

✓ No tener preocupaciones

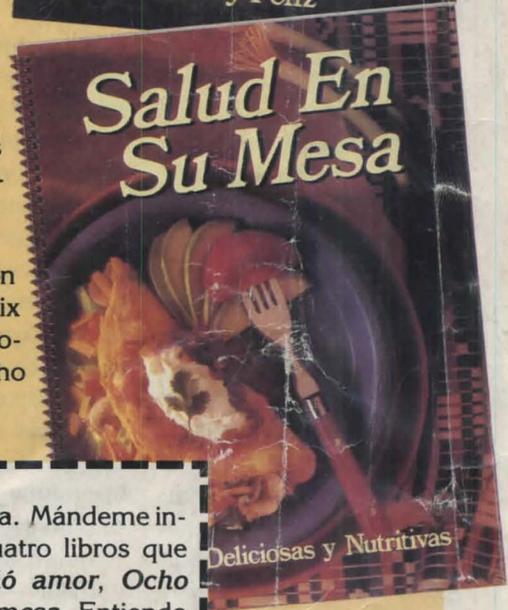
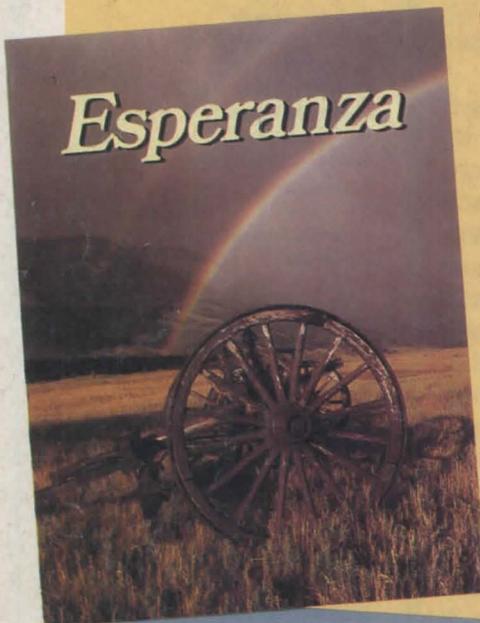
✓ Felicidad

✓ Disfrutar de su trabajo

✓ Tiempo libre

Le ofrecemos el juego de cuatro libros que le mostrará cómo disfrutar de la buena vida que usted se merece. *Esperanza*, le ayudará a reconocer la bondad y la hermosura del universo de Dios. A través del libro *El enseñó amor*, aprenderá acerca del gran amor que Jesús tiene por cada ser humano como usted y yo. Les sigue *Ocho recursos seguros*, indicándole cómo tener buena salud con ejercicios, descanso y una dieta apropiada. Después, ponga en práctica la buena nutrición con el libro de cocina, *Salud en su mesa*. El tamaño de cada libro es de 8 x 10,5 pulgadas (20,5 x 27 cm) y todos tienen ilustraciones en colores.

Para mayor información, llene el cupón y envíelo a la siguiente dirección, Félix Castro, Pacific Press Publishing Association, P. O. Box 7000, Boise, Idaho 83707.



"Sr. Castro, estoy listo para disfrutar de la buena vida. Mándeme inmediatamente más información acerca de los cuatro libros que muestran cómo lograrlo: *Esperanza*, *El enseñó amor*, *Ocho recursos seguros*, y el libro de cocina, *Salud en su mesa*. Entiendo que la información es gratis y no tengo obligación de comprarlos".

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Estado \_\_\_\_ (ZIP) \_\_\_\_\_

Teléfono ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_